

Cambiando en común hábitos de nutrición



Mediante el estudio del medio ambiente (físico, psíquico y social) y la acción colectiva para su mejora se combaten los riesgos para la salud de una población, los riesgos de padecer enfermedades.

Cuando el paludismo ataca un cuerpo malnutrido las consecuencias suelen ser nefastas. La ingesta de agua no potable y la mala alimentación anuncian enfermedad. La dotación de agua potable al Cabinet —a disposición de la población— fue un hecho importante en 2017. Desde entonces, ha sido constante la sensibilización de las familias sobre el beneficio de la proteína en la dieta diaria. En 2019 se ha dado un nuevo paso con la apertura de la Unidad de Nutrición.

De mayo a septiembre, por el hivernage, aumenta la malnutrición. Del 12 de mayo al 31 de agosto se han registrado veintiséis niños malnutridos, diecisiete de los cuales han sido dados de alta, tres continúan en programa y tres más, diagnosticados de malnutrición aguda / severa, han sido referidos a hospital y evolucionan favorablemente. Tres niños han abandonado antes de finalizar. A falta de datos de septiembre el detalle es el siguiente:

Malnutrición aguda / moderada	6-23 meses		24-59 meses		Más de 59 meses		Total	
	M	F	M	F	M	F	M	F
Admitidos	7	6	4	8	1	0	12	14
Curados	3	3	2	4	2	1	7	10
Abandonos	2	1	0	0	0	0	2	1
Fallecidos	0	0	0	0	0	0	0	0
Referidos a hospital	2	0	2	0	0	0	3	0

Construyendo capacidades

La Unidad de Nutrición es el primer proyecto global contra la malnutrición en Soya. Agentes sanitarios y vecinos voluntarios integran el equipo. Educan en nutrición, detectan criaturas malnutridas, las alimentan debidamente hasta sacarlas de la enfermedad, y llevan control estricto de su evolución.



El Cabinet de Soya venía utilizando los sobres nutricionales de UNICEF suministrados por el Ministère de la Santé. Es una ayuda paradójica, tiene una utilidad puntual pero interfiere la toma de conciencia necesaria para encarar el problema con garantías de durabilidad. La interiorización

de necesidad de ser ayudado es lo que la Unidad de Nutrición quiere sustituir por educación, cooperación y solidaridad.

Tras dos meses de formación, acopio de materiales y confección de programa de actividades, el 12 de mayo la Unidad abrió puertas recibiendo y tratando a siete criaturas en riesgo. Más tarde convocó a las madres a una formación en cereales y en cocinado de puré enriquecido. Los niños lo probaron y lo aprobaron relamiéndose. Al finalizar la sesión, ellas llevaron a casa la pasta para cocinar el puré y administrarlo mañana y tarde durante la semana.

Fin de la fase de ensayo. El equipo había adquirido competencias. Varios niños habían sido rescatados de una mala situación. Un primer grupo de madres conocía las causas de malnutrición de sus hijos por carencia de alimento o por malos hábitos de alimentación y, muy importante, sabían cocinar el puré nutritivo de un modo sencillo con ingredientes locales, en diferentes combinaciones que les permitían variar de menú.

VII Encuentro de Amigos de Batera ibiliz

Lunes 23 de septiembre a las 19:30

Edificio La Bolsa. Calle Pelota, Casco Viejo (Bilbao)

1ª parte: Noticias de Soya, especialmente de la puesta en marcha de la Unidad de Nutrición hace cuatro meses y de los resultados de la misma (30')

2ª parte: Charla-Coloquio a cargo de Francesca Ambrosoli (60')

“El retorno del migrante a su país de origen: consecuencias psicosociales”

Francesca Ambrosoli (Turín, 1977). Licenciada en Filosofía y Máster en Migraciones. Trabaja en educación social en ámbitos diversos, entre ellos el de menores migrantes. En Mali, ha coordinado proyectos de alfabetización y capacitación organizativa de mujeres y realizado prácticas en centro de acogida de migrantes retornados. Amiga de Batera ibiliz, sigue con interés el día a día del plan de desarrollo comunitario de Soya y la actividad de apoyo al mismo por parte de nuestra asociación.

Un equipo comprometido

Tres agentes sanitarios y cuatro voluntarios se han formado en nutrición comunitaria y componen el equipo:

Boureima Kassogué, director del Centro, dirige el proyecto supervisando el desarrollo de actividades del equipo y de los usuarios.

Karim Diarra, ayudante sanitario, dirige la detección técnica de casos y se encarga de mantener al día la infraestructura necesaria.

Hawa Coulibaly, obstetra, el contacto diario con mujeres embarazadas y en post-parto, le confiere una adecuación especial para la coordinación de la Unidad.

Bah Keita, relais de Soya, elegida por el pueblo y formada por el Ministerio de Salud para hacer de puente con la población en sus campañas. En la prácti-

ca las relais están desatendidas. En la Unidad de Nutrición ha hallado su lugar.

Talbi Coulibaly, campesino, gran conocedor de la situación de las familias de Soya. En la labor de detección de niños malnutridos dirige las visitas a familias en riesgo.

Mariam Berthé, campesina madre de familia, enseña a elaborar el puré enriquecido con ingredientes locales y dirige las jornadas de cocina comunitaria de los sábados.

Samou Diarra, en prácticas, desea aprender los oficios de ayudante sanitario y de relais para desarrollarlos después en su aldea.



Construyendo comunidad

Tras una semana de campaña la Unidad contaba ya con 15 kg de grano aportados puñado a puñado por los usuarios afectados. Días más tarde el vecino **Madou Diarra** se presentó con un saco de 100 kg

de mijo, cereal que sirve de base al puré enriquecido. En su concepción comunitaria las donaciones de afectados y vecinos son básicas. El mijo es la base a la que se añaden los ingredientes más proteínicos.

El 12 de junio, el equipo de nutrición reunido al completo realizaba la siguiente exposición de principios y de actividades y remitía el acta a Bateraibiliz

“A partir de la mitad del mes de marzo, durante 3 semanas a razón de 27 horas por semana, el equipo de la Unidad de Nutrición ha llevado a cabo un programa de formación.

Los miembros del equipo han recibido la formación necesaria para hacer frente a la situación nutricional en el pueblo de Soya. La dirección se ha servido de un manual de formación de agentes de salud, utilizado con éxito en estudios y prácticas en diversas estructuras del país.

Actualmente el equipo se ocupa en transferir sus competencias a todas las mujeres, cuando no a toda la familia, para que las acciones esenciales en nutrición sean practicadas por todos. En el programa de sensibilización subrayamos los temas siguientes: lactancia materna óptima; alimentación complementaria; la alimentación del niño enfermo; la alimentación de las madres; la práctica de la higiene y el agua; la prevención de la anemia; etc.

*La comunicación para el cambio de comportamientos es la clave principal para lograr el objetivo. El Cabinet a su nivel está comprometido en la prevención y en el tratamiento de la malnutrición aguda/moderada. Hasta hoy hemos registrado y tratado 14 niños”. **

* A continuación vienen: nombre y apellido de cada niño, edad, fecha de inscripción, peso al llegar, peso a día del informe).

Como hemos visto al comienzo del boletín, varios de esos niños salieron de peligro, otros continuaron tratamiento, alguno fue trasladado al hospital por malnutrición aguda/severa, se detectaron nuevos casos y se trataron debidamente. El equipo continúa su labor. La celebración sema-

nal de cocina y comida colectiva tiene lugar cada sábado. Las madres llevan a casa la pasta enriquecida para cocinarla durante la semana. Las aportaciones de grano y una cotización simbólica se han convertido en norma. Están construyendo comunidad.